

大根のごまサラダ

《材料（4人分）》

・ハム	3枚
・きゅうり	1本
・人参	20g
・大根	200g
・コーン缶	1/2缶
・白いりごま	10g
・しょうゆ	適量
・マヨネーズ	適量
・塩	適量

《作り方》

- ① きゅうり・大根・人参は薄い短冊切りにします。
大根は薄い塩でもみ、しばらく置いた後水気を絞ります。人参は軽く茹で、水気を絞ります。ごまは軽くすっておきます。
- ② ボールに①・短冊切りにしたハム・水気を切ったコーンを入れ、ごまを混ぜます。
- ③ ②にマヨネーズ・しょうゆを入れて混ぜます。