

和風サラダ (卵入り)

《材料》 4人分

・キャベツ	半玉
・きゅうり	1本
・わかめ(乾)	5g
・かまぼこ	1/2本
・卵	3個
・砂糖	小さじ2
・しょうゆ	大さじ1
・酢	大さじ2
・油	大さじ2
・ごま	適量

《作り方》

- ①キャベツは一口大、きゅうりは薄切り、かまぼこは縦半分にして薄切りにする
- ②野菜は茹でて、ザルにあげ、しっかり水気を切る
- ③卵は割りほぐして、炒り卵にする
- ④わかめは水で戻しておく
- ⑤かまぼこ、野菜、卵をボウルに入れ、ごまで和えたら☆印で味を整えて完成!

