

和風ポトフ

《材料》 4人分

・豆腐	半丁
・大豆（茹で）	50g
・ベーコン	4枚
・白菜	150g
・にんじん	20g
・大根	150g
・玉ねぎ	1個
・中華だし	適量
・しょうゆ	適量
・塩	適量
・サラダ油	適量

《作り方》

- ①ベーコンは1cm幅、にんじんと大根は短冊切り、玉ねぎは薄切り、白菜は一口大に切る
- ②鍋にサラダ油を熱し、ベーコンを炒める。お湯を入れ野菜を入れて柔らかくなるまで煮込む
- ③豆腐は1cm角に切って、大豆と一緒に入る
- ④調味料で味付けをして完成！