

インゲンとツナのサラダ

《材料（4人分）》

- ・インゲン 150～200g
- ・ツナ缶（小） 1/2～1缶
- ・乾燥わかめ 大さじ（山盛り）1～2杯
- ・マヨネーズ 大さじ3～4杯
- ・しょうゆ 小さじ2杯程度

《作り方》

- ① インゲンは茹でてから、食べやすい大きさに切ります。
- ② わかめは戻して、食べやすい大きさに切っておきます。
- ③ ボールによく水気を切った①・②・ツナ・マヨネーズ・しょうゆを入れ、よく混ぜ合わせます。