

中華風サラダ

《材料（4人分）》

- ・ハム 100g
- ・春雨 50g
- ・きゅうり 1本
- ・もやし 1袋
- ・すりごま 10g程度
- ・しょうゆ 大さじ1強
- ・酢 大さじ1強
- ・砂糖 大さじ1強
- ・ゴマ油 適量

《作り方》

- ① 春雨・もやしは茹でて食べやすい大きさに切ります。
- ② きゅうりは斜めの輪切りにして、それを千切りにし、ハムは千切りにします。
- ③ しょうゆ・酢・砂糖を混ぜ合わせます。
- ④ ①・②・すりごまを一度混ぜ合わせてから、③をかけ、さっと和えます。
- ⑤ ゴマ油をその上にふりかけて、もう一度混ぜ合わせます。